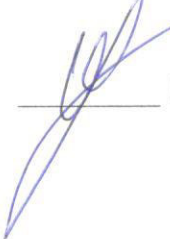


МИНОБРНАУКИ РОССИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ВОРОНЕЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
БОРИСОГЛЕБСКИЙ ФИЛИАЛ  
(БФ ФГБОУ ВО «ВГУ»)

 УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
И. А. Свертков  
18.12.2017

**ИНСТРУКЦИЯ**

по организации учебного процесса по дисциплинам  
Физическая культура и спорт, Элективные дисциплины по физической культуре и  
спорту в Борисоглебском филиале Воронежского государственного университета

РАЗРАБОТАНО – рабочей группой

ОТВЕТСТВЕННЫЙ ИСПОЛНИТЕЛЬ – начальник Управления планирования и  
методического обеспечения учебного процесса Е. В. Борисова

ИСПОЛНИТЕЛЬ – начальник учебно-организационного отдела Управления планирования  
и методического обеспечения учебного процесса Н. Н. Пастушкова

ВВЕДЕНО В ДЕЙСТВИЕ приказом директора от 18.12.2017 № 139

ВВОДИТСЯ ВМЕСТО И БФ ВГУ 2.0.07 – 2017 Инструкция по организации учебного  
процесса по дисциплинам Физическая культура, Элективные курсы по физической  
культуре в Борисоглебском филиале Воронежского государственного университета

СРОК ПЕРЕСМОТРА по мере необходимости

## 1 Область применения

Настоящая Инструкция определяет основные положения и нормы на занятиях по учебным дисциплинам: Физическая культура и спорт, Элективные дисциплины по физической культуре и спорту для обучающихся в Борисоглебском филиале ФГБОУ ВО «Воронежский государственный университет» (далее – Филиал).

Инструкция регламентирует порядок организации учебных занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке), реализуемых в рамках:

– базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» образовательной программы высшего образования – программы бакалавриата – в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в очной форме обучения в форме практических занятий;

– элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

Действие данной Инструкции распространяется на весь образовательный процесс по дисциплинам Физическая культура и спорт, Элективные дисциплины по физической культуре и спорту по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, – реализуемым в Филиале.

## 2 Нормативные ссылки

Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

– Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– Приказ Минобрнауки России от 05.04.2017 № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

– Федеральный Закон Российской Федерации от 24.11.1995 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;

– Федеральный закон Российской Федерации от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

– Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование (уровень бакалавриата), утвержденный приказом Министерством образования и науки РФ от 04.12.2015 № 1426;

– Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по направлению подготовки 44.03.02 Психолого-педагогическое образование (уровень бакалавриата), утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 14.12.2015 г. № 1457;

– Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по направлению подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) (уровень бакалавриата), утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 09.02.2016 г. № 91;

– Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по направлению подготовки 15.03.01 Машиностроение (уровень бакалавриата), утвержденный приказом Министерством образования и науки РФ от 03.09.2017 № 957.

### 3 Термины, определения и сокращения

**Адаптивная физическая культура (АФК)** – комплекс мер спортивно-оздоровительного характера, направленных на реабилитацию и адаптацию к социальной среде людей с ограниченными возможностями, преодоление психологических барьеров, препятствующих ощущению полноценной жизни, а также сознанию необходимости своего личного вклада в социальное развитие общества.

**Инвалид** – лицо, которое имеет нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящее к ограничению жизнедеятельности и вызывающее необходимость его социальной защиты.

**Инклюзивное обучение** – процесс обучения, обеспечивающий доступность образования для всех категорий лиц, в том числе - для лиц с особыми потребностями и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

**Лечебная физическая культура (ЛФК)** – одна из основных форм организации занятий физическими упражнениями для лиц с ограниченными возможностями здоровья. В ЛФК используются самые различные группы упражнений и их сочетания с массажем, физиотерапией, ортопедическими приспособлениями и аппаратами и психологическими воздействиями.

**Ограничение жизнедеятельности** – полная или частичная утрата лицом способности или возможности осуществлять самообслуживание, самостоятельно передвигаться, ориентироваться, общаться, контролировать свое поведение, обучаться и заниматься трудовой деятельностью. В зависимости от степени расстройства функций организма и ограничения жизнедеятельности лицам, признанным инвалидами, устанавливается группа инвалидности, а лицам в возрасте до 18 лет устанавливается категория «ребенок-инвалид».

**Ограниченные возможности здоровья (ОВЗ)** – Лица с ОВЗ – это люди, имеющие недостатки в физическом и (или) психическом развитии, то есть глухие, слабослышащие, слепые, слабовидящие, с тяжёлыми нарушениями речи, нарушениями опорно-двигательного аппарата и другие, в том числе дети-инвалиды (до 18 лет), инвалиды.

### 4 Общие положения

4.1 Проведение занятий по дисциплинам Физическая культура и спорт, Элективные дисциплины по физической культуре и спорту направлено на физическое воспитание личности, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся.

4.2 Дисциплины Физическая культура и спорт, Элективные дисциплины по физической культуре и спорту в Филиале являются обязательными учебными дисциплинами и проводятся в объеме, предусмотренном ФГОС высшего образования по каждому направлению подготовки.

4.3 Структура и содержание дисциплин Физическая культура и спорт, Элективные дисциплины по физической культуре и спорту, а также результаты обучения отражены в рабочих программах дисциплин.

### 5 Проведение занятий по дисциплинам Физическая культура и спорт, Элективные дисциплины по физической культуре и спорту по очной форме обучения

5.1 Учебный процесс по дисциплинам Физическая культура и спорт, Элективные дисциплины по физической культуре и спорту является обязательным в течение установленного периода обучения в Филиале и осуществляется в соответствии с ФГОС ВО.

5.2 Основной формой учебного процесса по дисциплинам Физическая культура и спорт, Элективные дисциплины по физической культуре и спорту являются обязательные учебные занятия, которые проводятся в соответствии с учебными планами по направлениям подготовки.

5.3 Для проведения практических занятий по дисциплинам Физическая культура и спорт, Элективные дисциплины по физической культуре и спорту формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

5.4 Учебный процесс осуществляется в учебных группах, которые организуются в начале учебного года на каждом курсе на основании:

– результатов медицинских осмотров в связи с занятиями физической культурой и спортом в медицинских организациях;

– результатов тестирования физической подготовленности обучающихся.

5.5 Врачебное обследование обучающихся проводится до начала учебных занятий по Физической культуре и спорту на 1 курсе и повторно на всех последующих курсах в начале каждого учебного года.

5.6 По результатам медицинского обследования обучающиеся по состоянию здоровья с учетом основной, подготовительной и специальной медицинской групп (далее – СМГ, в том числе обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья) распределяются по учебным группам. Обучающиеся подготовительной группы занимаются вместе с основной медицинской группой.

5.7 Обучающиеся, не прошедшие медицинское обследование (не предоставившие медицинские справки), к учебным занятиям по Физической культуре и спорту не допускаются.

5.8 Обучающиеся основной учебной группы (основная и подготовительная медицинские группы) на занятия для освоения элективных курсов по физической культуре и спорту распределяются по видам спорта с учетом их интереса и материально-техническими возможностями Филиала.

Специальная учебная группа (специальная медицинская группа) формируется из обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья, либо проходящих реабилитацию после перенесенных заболеваний, а также обучающихся с ограниченными возможностями здоровья. Комплектование специальных медицинских учебных групп осуществляется с учетом пола, характера заболеваний обучающихся, уровня их физического и функционального состояния (на основании заключения (справки) врачебной комиссии).

5.9 Обучающиеся могут быть освобождены от занятий по дисциплинам Физическая культура и спорт, Элективные дисциплины по физической культуре и спорту по состоянию здоровья, факт которого подтверждается медицинской справкой. Справка предоставляется преподавателю, ведущему дисциплину, и отмечается в журнале академической группы.

Срок освобождения от занятий по дисциплинам Физическая культура и спорт, Элективные дисциплины по физической культуре и спорту, а также принадлежность к той или иной медицинской группе определяется медицинской организацией по результатам обследования обучающихся.

5.10 Зачетные требования и контрольные нормативы фиксируются в рабочих программах дисциплин Физическая культура и спорт, Элективные дисциплины по физической культуре и спорту.

## **6 Проведение занятий по дисциплинам Физическая культура и спорт, Элективные дисциплины по физической культуре и спорту по заочной форме обучения**

6.1 Дисциплины Физическая культура и спорт, Элективные дисциплины по физической культуре и спорту для заочной формы обучения носят практический характер, должны предусматривать самостоятельные формы занятий обучающихся.

6.2 Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация обучающихся по дисциплинам Физическая культура и спорт, Элективные дисциплины по физической культуре и спорту осуществляются в соответствии с рабочими программами.

## **7 Проведение занятий по дисциплинам Физическая культура и спорт, Элективные дисциплины по физической культуре и спорту при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья**

7.1 Для обучающихся с ОВЗ в Филиале устанавливается особый порядок освоения дисциплин Физическая культура и спорт, Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Данный порядок устанавливается на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

Основная задача адаптивного физического воспитания состоит в формировании у обучающихся осознанного отношения к своим силам, твердой уверенности в них, готовности к смелым и решительным действиям, преодолению необходимых для полноценного функционирования субъекта физических нагрузок, а также потребности в систематических занятиях физическими упражнениями и ведении здорового образа жизни в соответствии с рекомендациями преподавателей физической культуры.

Для лиц с ОВЗ занятия физическими упражнениями жизненно необходимы, так как они интегрируют одновременное решение задач физической, медицинской и социальной реабилитации.

7.2 Особенности организации образовательного процесса для лиц с ОВЗ состоят в следующем:

- содержание образовательной программы и условия обучения по Физической культуре и спорту для обучающихся с ОВЗ определяется адаптированной основной образовательной программой, а для инвалидов также – в соответствии с индивидуальной программой реабилитации инвалида;
- обучение лиц с ОВЗ осуществляется с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся;
- должны быть созданы специальные условия для получения образования по образовательным программам обучающихся с ОВЗ.

В отдельных случаях при выраженных нарушениях опорно-двигательного аппарата и значительных нарушениях здоровья, препятствующих групповым занятиям в условиях Филиала, обучающиеся освобождаются от практических занятий и направляются для обязательных коррекционных занятий в лечебно-профилактические учреждения соответствующего профиля.

7.3 В зависимости от заболевания обучающихся и степени ограниченности возможностей здоровья занятия со студентами с ОВЗ могут быть организованы в следующих видах (в соответствии с рекомендациями врача):

- подвижные занятия адаптивной физкультурой в специально оборудованном спортивном зале или на открытом воздухе;
- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- инклюзивная (совместно со всеми студентами) физическая рекреация;

- занятия по тематике здоровьесбережения, учитывающие особенности жизнедеятельности обучающихся с ОВЗ.

7.4 Филиал обеспечивает обучающимся с ОВЗ создание специальных оборудованных площадок и помещений, соответствующих условиям безбарьерной архитектурной среды.

## **8 Формирование результатов освоения дисциплин Физическая культура и спорт, Элективные дисциплины по физической культуре и спорту**

8.1 Формирование результатов освоения дисциплин Физическая культура и спорт, Элективные дисциплины по физической культуре и спорту как части образовательной программы в виде компетенций происходит на основе получаемых знаний, умений и навыков.

8.2 По итогам изучения дисциплин студенты должны иметь представление о физической культуре как части общечеловеческой культуры и ее роли в развитии человека и подготовке специалиста, об анатомо-морфологических особенностях и основных физиологических функциях организма человека, общей и специальной физической подготовке:

Студенты должны знать научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни, методики самостоятельных занятий, особенности использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности, а также морфофункциональные особенности и возрастно-половые аспекты развития основных физических качеств и двигательных навыков.

Студенты должны уметь использовать средства и методы физического воспитания для профессионального и личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа жизни; владеть средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.

8.3 Семестры проведения занятий дисциплинам Физическая культура и спорт, Элективные дисциплины по физической культуре и спорту и итоговые формы контроля определяются учебными планами образовательных программ высшего образования – программ бакалавриата.

ОТВЕТСТВЕННЫЙ ИСПОЛНИТЕЛЬ



Е. В. Борисова