

www.bsk.vsu.ru

МИНОБРАЗОВАНИЯ РОССИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ВОРОНЕЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
БОРИСОГЛЕБСКИЙ ФИЛИАЛ
(БФ ФГБОУ ВО «ВГУ»)

 УТВЕРЖДАЮ
Директор
М. Я. Пащенко
14.04.2017

ПРОГРАММА
ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ОЗДОРОВЛЕНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ И
СОЗДАНИЯ УСЛОВИЙ ДЛЯ ЗАНЯТИЯ ИМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ
В БОРИСОГЛЕБСКОМ ФИЛИАЛЕ ФГБОУ ВО «ВГУ»
2017-2022 годы

РАЗРАБОТАНО – рабочей группой

ОТВЕТСТВЕННЫЙ ИСПОЛНИТЕЛЬ – ведущий специалист учебно-организационного
отдела Юмашева Г.Ю.

УТВЕРЖДЕНО приказом директора от 14.04.2017 №56

СРОК ПЕРЕСМОТРА – апрель 2022 г.

1. Общие положения

Программа профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся и создания условий для занятия ими физической культурой и спортом в Борисоглебском филиале ФГБОУ ВО «Воронежский государственный университет» (далее - филиал) на 2017-2022 годы (далее - программа) разработана с целью создания в филиале эффективно функционирующей системы формирования здорового образа жизни, обеспечивающей воспитание профессионально-компетентной, социально-активной, нравственно устойчивой, психически и физически здоровой личности.

2. Нормативные ссылки

Программа разработана на основе:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ (с изменениями и дополнениями) «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ (с изменениями и дополнениями); «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Основ государственной молодежной политики Российской Федерации на период до 2025 года, утв. распоряжением Правительства РФ от 29.11.2014 № 2403-р;
- Государственной программы Российской Федерации «Развитие образования» на 2013 - 2020 годы, утв. постановлением Правительства РФ от 15.04.2014 № 295 (с изменениями и дополнениями) «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Развитие образования» на 2013 - 2020 годы»
- Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года, утв. распоряжением Правительства Российской Федерации от 7 августа 2009 г. № 1101-р;
- Федеральной целевой программы развития образования на 2011-2015 годы, утв. постановлением Правительства Российской Федерации от 7 февраля 2011 г. № 61;
- Государственной программы Воронежской области «Развитие физической культуры и спорта», утв. постановлением Правительства Воронежской области от 31 декабря 2013 г. № 1202.

3. Социально-экономическое обоснование программы

Здоровье студенческой молодежи и профессорско-преподавательского состава филиала является одним из важнейших условий эффективной деятельности участников воспитательно-образовательного процесса. Различные отклонения и ухудшение показателей здоровья, социально-психологической и медико-физиологической адаптации, возникающие в процессе обучения, являются препятствиями в достижении успехов в образовательном процессе вуза.

Обучение в вузе имеет свои отличительные особенности, которые воздействуют на состояние здоровья учащейся молодежи. Необходимость проведения широких профилактических мер в отношении юношества, включающих, прежде всего, меры воспитательного характера, актуализируется в связи с тем, что в этом возрасте формируются основные поведенческие установки, взгляды, навыки, привычки, определяющие в дальнейшем образ жизни человека. Именно в этот период можно предупредить возникновение вредных привычек, эмоциональной невожатанности, установки на пассивный отдых, нерациональное питание, что в дальнейшем может стать факторами «риска». Отсюда следует, что забота о здоровье студентов есть важнейшая задача в деле подготовки специалистов.

Формирование потребности студентов и преподавателей в оздоровлении и физическом совершенствовании – одно из приоритетных направлений деятельности филиала.

Поскольку основные факторы, определяющие состояние здоровья населения, связаны с образом жизни и окружающей среды, для того чтобы снизить распространенность негативных факторов риска и уменьшить их влияние на человека, необходимо:

- Формировать и поддерживать стремление людей к позитивным изменениям в образе жизни через обеспечение их достоверными медико-гигиеническими знаниями;
- Создавать соответствующую мотивацию и отношение к здоровью;
- Вырабатывать умения и навыки здорового образа жизни и предупреждения заболеваний.

4. Цели и задачи программы

Целью программы является сохранение и укрепление физического и психологического здоровья обучающихся путем формирования в коллективе филиала установки на здоровый образ жизни, посредством создания условий для укрепления и сохранения здоровья в образовательном процессе, формирования у обучающихся сознательного, активного отношения к физической культуре и спорту.

Задачи программы:

- Создание в филиале условий, отвечающих санитарно-гигиеническим требованиям, оптимальному распределению учебной нагрузки обучающихся;
- Создание системы комплексного мониторинга уровня психического и соматического здоровья и социальной адаптации обучающихся с анализом факторов негативного влияния;
- Создание условий для адаптации обучающихся к многократно возросшим психоэмоциональным нагрузкам;
- Внедрение системы мер психопрофилактического и социально-адаптирующего характера, связанных с улучшением организации питания, здорового досуга и отдыха, лечебно-профилактических мероприятий, психологической помощи и поддержки обучающихся;
- Внедрение комплекса образовательно-просветительских программ, направленных на приобретение обучающимися знаний, умений и навыков сохранения и укрепления здоровья и формирования культуры здоровья;
- Улучшение порядка оказания медицинской и консультативной помощи обучающимся.

5. Приоритетные принципы программы

Базовыми принципами реализации программы являются следующие:

- Приоритет оздоровительных и профилактических мер;
 - Своевременное реагирование на тенденции в состоянии здоровья обучающихся филиала;
 - Доступность оздоровительных мероприятий для обучающихся филиала;
 - Непрерывность оздоровительных и профилактических мероприятий на протяжении обучения в филиале.
 - Физическое воспитание в филиале является не только учебной дисциплиной, но и важнейшим базовым компонентом формирования культуры здоровья студенческой молодежи.
-

6. Основные условия и формы реализации программы

Основными условиями по решению задач по профилактике заболеваний и оздоровлению обучающихся являются:

- Создание в филиале организационно-педагогических, материально-технических, санитарно-гигиенических и других условий здоровьесбережения, учитывающих индивидуальные показатели состояния участников образовательного процесса;
- Развитие содержательной и материальной базы оздоровления участников образовательного процесса средствами физической культуры;
- Создание материально-технического, содержательного и информационного обеспечения агитационной и пропагандистской работы по приобщению участников образовательного процесса к здоровому образу жизни;
- Разработка и внедрение комплекса мер по поддержанию здоровья обучающихся в филиале;
- Обеспечение непрерывного повышения квалификации преподавателей по физической культуре в плане развития их готовности к созданию организационно-педагогических условий здоровьесбережения участников образовательного процесса;
- Профилактика девиантного поведения, алкоголизма и наркомании в студенческой среде;
- Создание единого пространства для формирования и воспитания гармонично развитой личности, физического и психического комфорта в филиале.

Основными формами реализации программы являются:

- Спортивная работа строится с учетом дифференцированного подхода, выделением инициативной группы обучающихся - спортсменов как носителей правил и норм здорового образа жизни;
- Проведение соревнований в филиале по игровым видам спорта: мини - футбол, настольный теннис, волейбол и др.;
- Поддержание постоянно действующей информационно-пропагандистской системы, направленной на профилактику заболеваний;
- Формирование в массовом сознании обучающихся понимания жизненной необходимости физкультурно-спортивных занятий.

7. Основные направления реализации программы

Основные направления реализации программы определяются ее целями и задачами и включают в себя следующие разделы:

Информационно-образовательное: проведение семинаров, тренингов, направленных на приобретение обучающимися знаний, умений и навыков сохранения и укрепления здоровья, формирование культуры здоровья, использование современных технологий в пропаганде здорового образа жизни и популяризации различных видов спорта.

Обеспечение безопасности и оптимизации учебной и трудовой деятельности: создание условий учебного процесса и трудовой деятельности, отвечающих требованиям безопасности для здоровья и жизни обучающихся, посредством приведения в соответствие требованиям санитарно-гигиенических норм учебных и рабочих мест, составления расписания учебных занятий с учетом оптимального сочетания режима учебы и отдыха.

Организация досуга и организованного отдыха: проведение комплекса культурно-массовых, спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий, направленных на оздоровление и формирование понятий о здоровом образе жизни.

Формирование у обучающихся осознанной потребности в занятиях физическими упражнениями, приобщение обучающихся к занятиям физкультурой и спортом, практическому участию в работе спортивных секций и спортивно - массовых мероприятиях; необходимости регулярных занятий физической культурой и спортом.

Лечебно-профилактическое: организация системы мониторинга и оценки состояния здоровья обучающихся, разработка системы мер для профилактики заболеваний, коррекции неблагоприятных состояний и снижения адаптационных резервов организма, организация и совершенствование работы по профилактике социально-негативных заболеваний (алкоголизм, наркомания, табакокурение).

Психологическая поддержка обучающихся: организация и оказание социально- психологической помощи обучающимся, проведение цикла адаптационных занятий для первокурсников, повышение уровня социальной адаптивности обучающихся к условиям учебы в филиале, оказание содействия в сохранении и укреплении здоровья социально-незащищенным обучающимся.

План мероприятий программы

№ п/п	Мероприятие	Срок	Ответственный
1. Разработка и внедрение эффективных методов формирования ценностей физкультуры и спорта			
1.1.	Анкетирование первокурсников по оценке социально-психологического климата в группах обучения, оценке благополучия мест обучения и досуга обучающихся.	1-ый семестр учебного года	ведущий специалист учебно-организационного отдела, кафедра психологии, кафедра педагогики и современных образовательных технологий
1.2.	Организация работы спортивных секций в соответствии с требованиями санитарных норм.	1-ый семестр учебного года	кафедра биологии и физической культуры и спорта
2. Организация медицинского обслуживания			
2.1.	Совершенствование взаимосвязи филиала и медицинских учреждений Борисоглебского городского округа по оказанию лечебно- профилактической помощи обучающимся.	в течение учебного года	ведущий специалист учебно-организационного отдела, медицинский работник
2.2.	Совершенствование форм и методов лечебно-профилактической помощи обучающимся: 1. Организация ежегодных диспансерных осмотров студентов всех курсов (на базе МУЗ «Борисоглебская РБ»); 2. Проведение разъяснительной работы среди обучающихся о безопасности и необходимости иммунизации; 3. Организация иммунизации обучающихся и сотрудников.	в течение учебного года	медицинский работник
2.3.	Рассмотрение вопросов состояния заболеваемости обучающихся на заседаниях директората и ученого совета, проведение социологических опросов по качеству медицинского обслуживания,	в течение учебного года	ведущий специалист учебно-организационного отдела, медицинский работник, кафедра психологии, кафедра

	внесение предложений по их совершенствованию.		педагогики и современных образовательных технологий
3. Организация мероприятий по профилактике заболеваний			
3.1.	Проведение мероприятий, тематических лекций, тренингов по профилактике заболеваний, пользе иммунизации.	в течение учебного года	ведущий специалист учебно-организационного отдела, медицинский работник, кафедра психологии
3.2.	Обсуждение вопросов медицинского обслуживания и профилактики социально-негативных явлений на заседаниях директората и ученого совета филиала.	согласно плану работы директората и ученого совета	ведущий специалист учебно-организационного отдела, медицинский работник
4. Спортивно-оздоровительная работа среди студентов			
4.1.	Организация спортивно-массовых мероприятий по игровым видам спорта: мини-футболу, волейболу, настольному теннису и др.	в течение учебного года	кафедра биологии и физической культуры и спорта
4.2.	Организация воспитательной внеурочной деятельности культурно-массовой и физкультурно-оздоровительной направленности для обучающихся филиала.	в течение учебного года	кафедра биологии и физической культуры и спорта, ведущий специалист учебно-организационного отдела
5. Мероприятия по организации отдыха студентов, охране труда, и контролю за условиями обучения			
5.1.	Проведение социальных акций, приуроченных к международному дню здоровья, борьбы со СПИДом и др.	в течение учебного года	ведущий специалист учебно-организационного отдела, медицинский работник, кафедра психологии, кафедра педагогики и современных образовательных технологий, студенческий совет филиала
5.2.	Обеспечение контроля за соблюдением обучающимися правил техники безопасности при проведении учебных занятий и использовании электрических и других приборов повышенной опасности, обеспечение их средствами защиты.	в течение учебного года	специалист по технике безопасности
5.3.	Информированность обучающихся по вопросам охраны здоровья, профилактики заболеваний, оздоровления и отдыха, оформление стендов соответствующей тематики.	в течение учебного года	ведущий специалист учебно-организационного отдела медицинский работник
5.4.	Проведение социологического опроса обучающихся по вопросам удовлетворенности санитарно-гигиеническим состоянием учебных корпусов и аудиторий.	2-ой семестр учебного года	ведущий специалист учебно-организационного отдела медицинский работник

8. Основные результаты реализации программы

В результате реализации всех направлений программы предполагается получить следующие практические результаты:

- Повышение заинтересованности обучающихся филиала в укреплении здоровья;
- Улучшение состояния здоровья обучающихся филиала (снижение уровня заболеваемости);
- Стимулирование повышения внимания обучающихся и их родителей к вопросам здоровья, питания, здорового образа жизни, рациональной двигательной активности;
- Установка на здоровый образ жизни (двигательная активность, рациональное питание, соблюдение режима труда и отдыха и т.д.), отказ от употребления табака, алкоголя, неприятия наркотических и других одурманивающих средств.

ОТВЕТСТВЕННЫЙ ИСПОЛНИТЕЛЬ


Г.Ю.Юмашева