

МИНОБРНАУКИ РОССИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ВОРОНЕЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
БОРИСОГЛЕБСКИЙ ФИЛИАЛ  
(БФ ФГБОУ ВО «ВГУ»)

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий кафедрой  
психолого-педагогического и  
социального образования

 А.А. Долгова

01.09.2018 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**Б1.В.ДВ.09.01 Адаптация ребенка к условиям образовательной**  
**организации**

**1. Код и наименование направления подготовки:**

44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

**2. Профили подготовки:**

Начальное образование. Дошкольное образование

**3. Квалификация выпускника:** бакалавр

**4. Форма обучения:** очная, заочная

**5. Кафедра, отвечающая за реализацию дисциплины:** психолого-педагогического и социального образования

**6. Составители программы:**

А.А. Долгова, канд. пед. наук, доцент

О.Е. Ермакова, канд. психол. наук, доцент

**7. Рекомендована:** научно-методическим советом Филиала (протокол № 1 от 31.08.2018 г.)

**8. Учебный год:** 2021-2022 **Семестр:** 8

### 9. Цель и задачи учебной дисциплины:

**Целью учебной дисциплины** является изучение возможностей создания и поддержки в ДОО и в начальной школе адаптивной педагогической среды (в единстве ее санитарно-гигиенических, психогигиенических и дидактических компонентов), которая с одной стороны, максимально соответствует особенностям и потребностям всестороннего развития всех воспитанников, с другой - способствует эффективной реализации задач ранней диагностики, профилактики и преодоления ситуаций и состояний риска в детском развитии.

#### **Задачи учебной дисциплины:**

- изучение возможностей, потребностей, достижений обучающихся в области образования и проектирование на основе полученных результатов индивидуальных маршрутов их обучения, воспитания, развития;
- формирование умения максимально адаптировать образовательную организацию к потребностям и интересам конкретного ребенка;
- овладение знаниями об адаптации, ее значении в развитии личности дошкольника;
- приобретение опыта анализа адаптации дошкольников в ОО, определения ее уровней;
- приобретение опыта разработки комплекса мер по повышению адаптационных возможностей детей дошкольного возраста.

### 10. Место учебной дисциплины в структуре образовательной программы:

дисциплина Адаптация ребёнка к условиям образовательной организации входит в блок Б1 «Дисциплины (модули)» и является дисциплиной по выбору вариативной части образовательной программы.

Для освоения дисциплины Адаптация ребёнка к условиям образовательной организации студенты используют знания, умения, навыки, сформированные в ходе изучения дисциплин Психология, Психология детей дошкольного и младшего школьного возраста.

Изучение данной дисциплины является необходимой основой для Государственной итоговой аттестации.

Условия реализации дисциплины для лиц с ОВЗ определяются особенностями восприятия учебной информации и с учетом индивидуальных психофизических особенностей.

### 11. Планируемые результаты обучения по дисциплине/модулю (знания, умения, навыки), соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы (компетенциями выпускников):

Компетенция		Планируемые результаты обучения
Код	Название	
ОПК-3	готовность к психолого-педагогическому сопровождению учебно-воспитательного процесса	<b>знает:</b> – особенности адаптации детей к условиям образовательной организации; <b>умеет:</b> - анализировать особенности процесса адаптации детей к условиям образовательной организации; <b>владеет:</b> - технологиями психолого-педагогического сопровождения адаптации детей к условиям образовательной организации;

ПК-5	способность осуществлять педагогическое сопровождение социализации и профессионального самоопределения обучающихся	<p><b>знает:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– сущность адаптации как механизма социализации обучающихся;</li> <li>– специфику, формы, методы и средства социально-педагогической деятельности по обеспечению успешной адаптации детей к условиям образовательной организации;</li> </ul> <p><b>умеет:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– выявлять специфику педагогического сопровождения процессов адаптации детей к условиям образовательной организации;</li> </ul> <p><b>владеет:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– технологиями, позволяющими организовывать процесс адаптации детей к условиям образовательной организации;</li> </ul>
ПК -6	готовность к взаимодействию с участниками образовательного процесса	<p><b>знает:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– направления совместной деятельности педагогов и родителей по оптимизации процесса адаптации детей к условиям образовательной организации;</li> </ul> <p><b>умеет:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– осуществлять взаимодействие с участниками образовательного процесса для решения задачи оптимизации процесса адаптации детей к условиям образовательной организации;</li> </ul> <p><b>владеет:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– навыками и технологиями эффективного взаимодействия с участниками образовательного процесса по решению задачи оптимизации процесса адаптации детей к условиям образовательной организации</li> </ul>

## 12. Объем дисциплины в зачетных единицах/час. — 2/72

Форма промежуточной аттестации зачет.

## 13. Виды учебной работы

Очная форма обучения

Вид учебной работы	Трудоемкость (часы)	
	Всего	По семестрам
		8 сем.
Контактная работа, в том числе:	32	32
лекции	16	16
практические занятия	16	16
лабораторные работы	0	0
Самостоятельная работа	40	40
Форма промежуточной аттестации (зачет – 0 час.)	0	0
Итого:	72	72

## Заочная форма обучения

Вид учебной работы	Трудоемкость (часы)	
	Всего	По семестрам
		8 сем.
Контактная работа, в том числе:	10	10
лекции	4	4
практические занятия	6	6
лабораторные работы	0	0
Самостоятельная работа	58	58
Форма промежуточной аттестации (зачет – 4 часа)	4	4
Итого:	72	72

## 13.1. Содержание дисциплины

### Очная форма обучения

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела дисциплины
<b>1. Лекции</b>		
1.1	Проблема социально-психологической адаптации детей к образовательной организации	Проблема адаптации к учреждению в зарубежных исследованиях. Адаптация детей к образовательному учреждению как проблема в отечественных исследованиях.
1.2	Особенности адаптации детей раннего возраста к детскому саду	Психологические особенности детей раннего возраста Эмоциональный портрет ребенка, впервые поступившего в обычный детский сад. Модель организации работы сотрудников дошкольного учреждения в период адаптации вновь поступающих детей. Психолого-педагогическое сопровождение ребенка в процессе адаптации его к детскому саду.
1.3	Создание целостной системы взаимосвязанной деятельности специалистов ДОО с семьей в период адаптации	Создание целостной системы взаимосвязанной деятельности специалистов ДОО с семьей в период адаптации. Характеристика форм работы с родителями в адаптационный период. Технология педагогической поддержки ребёнка и семьи в адаптационный период. Адаптационные игры с детьми.
1.4	Готовность детей к обучению в школе	Психологическая готовность (Интеллектуальная, мотивационная, волевая, коммуникативная). Физическая готовность (Здоровье, моторика рук, движения, возраст). Специальная готовность (Чтение, счет, учебные умения).
1.5	Первичная адаптация ребенка в школе	Первичная адаптация ребенка в школе. Консультирование и просвещение педагогов. Консультирование и просвещение родителей. Психологическая развивающая работа на этапе первичной адаптации первоклассников.
1.6	Школьные трудности периода адаптации	Психолого-педагогическая диагностика школьных трудностей первоклассников. Психокоррекционная работа со школьниками, испытывающими трудности в обучении и поведении. Программа помощи детям с личностными и поведенческими проблемами.
1.7	Роль семьи и школы в организации адаптивной среды для ребенка-дошкольника	Деятельность педагогического коллектива школы на начальном этапе обучения первоклассников. Методическая работа педагогов с первоклассниками, испытывающими трудности в обучении и поведении. Роль семьи в процессе успешной адаптации к школьной среде.

<b>2. Практические занятия</b>		
2.1	Проблема социально-психологической адаптации детей к образовательной организации	Проблема адаптации к учреждению в зарубежных исследованиях. Адаптация детей к образовательному учреждению как проблема в отечественных исследованиях.
2.2	Особенности адаптации детей раннего возраста к детскому саду	Психологические особенности детей раннего возраста Эмоциональный портрет ребенка, впервые поступившего в обычный детский сад. Модель организации работы сотрудников дошкольного учреждения в период адаптации вновь поступающих детей. Психолого-педагогическое сопровождение ребенка в процессе адаптации его к детскому саду.
2.3	Создание целостной системы взаимосвязанной деятельности специалистов ДОО с семьей в период адаптации	Создание целостной системы взаимосвязанной деятельности специалистов ДОО с семьей в период адаптации. Характеристика форм работы с родителями в адаптационный период. Технология педагогической поддержки ребёнка и семьи в адаптационный период. Адаптационные игры с детьми.
2.4	Готовность детей к обучению в школе	Психологическая готовность (Интеллектуальная, мотивационная, волевая, коммуникативная). Физическая готовность (Здоровье, моторика рук, движения, возраст). Специальная готовность (Чтение, счет, учебные умения).
2.5	Первичная адаптация ребенка в школе	Первичная адаптация ребенка в школе. Консультирование и просвещение педагогов. Консультирование и просвещение родителей. Психологическая развивающая работа на этапе первичной адаптации первоклассников.
2.6	Школьные трудности периода адаптации	Психолого-педагогическая диагностика школьных трудностей первоклассников. Психокоррекционная работа со школьниками, испытывающими трудности в обучении и поведении. Программа помощи детям с личностными и поведенческими проблемами.
2.7	Роль семьи и школы в организации адаптивной среды для ребенка-дошкольника	Деятельность педагогического коллектива школы на начальном этапе обучения первоклассников. Методическая работа педагогов с первоклассниками, испытывающими трудности в обучении и поведении. Роль семьи в процессе успешной адаптации к школьной среде.

### Заочная форма обучения

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела дисциплины
<b>1. Лекции</b>		
1.1	Проблема социально-психологической адаптации детей к образовательной организации	Проблема адаптации к учреждению в зарубежных исследованиях. Адаптация детей к образовательному учреждению как проблема в отечественных исследованиях.
1.2	Особенности адаптации детей раннего возраста к детскому саду	Психологические особенности детей раннего возраста Эмоциональный портрет ребенка, впервые поступившего в обычный детский сад. Модель организации работы сотрудников дошкольного учреждения в период адаптации вновь поступающих детей. Психолого-педагогическое сопровождение ребенка в процессе адаптации его к детскому саду.
<b>2. Практические занятия</b>		
2.3	Создание целостной системы взаимосвязанной деятельности специалистов ДОО с семьей в период	Создание целостной системы взаимосвязанной деятельности специалистов ДОО с семьей в период адаптации. Характеристика форм работы с родителями в адаптационный период.

	адаптации	Технология педагогической поддержки ребёнка и семьи в адаптационный период. Адаптационные игры с детьми.
2.4	Готовность детей к обучению в школе	Психологическая готовность (Интеллектуальная, мотивационная, волевая, коммуникативная). Физическая готовность (Здоровье, моторика рук, движения, возраст). Специальная готовность (Чтение, счет, учебные умения).
2.6	Школьные трудности периода адаптации	Психолого-педагогическая диагностика школьных трудностей первоклассников. Психокоррекционная работа со школьниками, испытывающими трудности в обучении и поведении. Программа помощи детям с личностными и поведенческими проблемами.

### 13.2. Темы (разделы) дисциплины и виды занятий

#### Очная форма обучения

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Виды занятий (часов)				
		Лекции	Практические	Лабораторные	Самостоятельная работа	Всего
1	Проблема социально-психологической адаптации детей к образовательной организации	2	2	0	5	9
2	Особенности адаптации детей раннего возраста к детскому саду	2	2	0	5	9
3	Создание целостной системы взаимосвязанной деятельности специалистов ДОО с семьей в период адаптации	2	2	0	5	9
4	Готовность детей к обучению в школе	4	4	0	10	18
5	Первичная адаптация ребенка в школе.	2	2	0	5	9
6	Школьные трудности периода адаптации.	2	2	0	5	9
7	Роль семьи и школы в организации адаптивной среды для ребенка-дошкольника.	2	2	0	5	9
	Зачёт					0
	Итого	16	16	0	40	72

#### Заочная форма обучения

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Виды занятий (часов)				
		Лекции	Практические	Лабораторные	Самостоятельная работа	Всего
1	Проблема социально-психологической адаптации детей к образовательной организации	2	0	0	8	10
2	Особенности адаптации детей раннего возраста к детскому саду	2	0	0	8	10
3	Создание целостной системы взаимосвязанной деятельности специалистов ДОО с семьей в период адаптации	0	2	0	8	10
4	Готовность детей к обучению в	0	2	0	8	10

	школе					
5	Первичная адаптация ребенка в школе.	0	0	0	8	8
6	Школьные трудности периода адаптации.	0	2	0	8	10
7	Роль семьи и школы в организации адаптивной среды для ребенка-дошкольника.	0	0	0	10	10
	Зачет					4
	Итого	4	6	0	58	72

#### 14. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Приступая к изучению учебной дисциплины, целесообразно ознакомиться с учебной программой дисциплины, электронный вариант которой размещён на сайте БФ ВГУ.

Это позволит обучающимся получить четкое представление о:

- перечне и содержании компетенций, на формирование которых направлена дисциплина;
- основных целях и задачах дисциплины;
- планируемых результатах, представленных в виде знаний, умений и навыков, которые должны быть сформированы в процессе изучения дисциплины;
- количестве часов, предусмотренных учебным планом на изучение дисциплины, форму промежуточной аттестации;
- количестве часов, отведенных на контактную и на самостоятельную работу;
- формах контактной и самостоятельной работы;
- структуре дисциплины, основных разделах и темах;
- системе оценивания учебных достижений;
- учебно-методическом и информационном обеспечении дисциплины.

Знание основных положений, отраженных в рабочей программе дисциплины, поможет обучающимся ориентироваться в изучаемом курсе, осознавать место и роль изучаемой дисциплины в подготовке будущего специалиста, строить свою работу в соответствии с требованиями, заложенными в программе.

Основными формами контактной работы по дисциплине являются лекции и практические занятия, посещение которых обязательно для всех студентов (кроме студентов, обучающихся по индивидуальному плану).

Подготовка к практическим занятиям ведется на основе планов практических занятий, которые размещены на сайте филиала. В ходе подготовки к практическим занятиям необходимо изучить в соответствии с вопросами для повторения конспекты лекций, основную литературу, ознакомиться с дополнительной литературой. Кроме того, следует повторить материал лекций, ответить на контрольные вопросы, изучить образцы решения задач, выполнить упражнения (если такие предусмотрены).

При подготовке к промежуточной аттестации необходимо повторить пройденный материал в соответствии с учебной программой, примерным перечнем вопросов, выносящихся на зачет. Рекомендуется использовать конспекты лекций и источники, перечисленные в списке литературы в рабочей программе дисциплины, а также ресурсы электронно-библиотечных систем.

Для достижения планируемых результатов обучения используются интерактивные лекции, групповые дискуссии.

## 15 Перечень основной и дополнительной литературы, ресурсов интернет, необходимых для освоения дисциплины

### а) основная литература:

№ п/п	Источник
1	Никифорова, О.А. Психолого-педагогические и медико-физиологические аспекты школьной адаптации: учебное пособие / О.А. Никифорова, Т.М. Параничева, Е.А. Бабенкова. - Кемерово: Кемеровский государственный университет, 2011. - 96 с. - ISBN 978-5-8353-1119-4; То же [Электронный ресурс]. - URL: <a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=232388">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=232388</a> (23.11.2017).

### б) дополнительная литература:

№ п/п	Источник
2	Гин, С.И. Первые дни в школе: методические рекомендации по адаптации детей к школе: пособие для учителя 1 класса / С.И. Гин, И.Е. Прокопенко. - 2-е изд. - Москва: Вита-Пресс, 2016. - 80 с.: ил. - (Школа креативного мышления). - Библиогр.: с. 70. - ISBN 978-5-7755-3379-3; То же [Электронный ресурс]. - URL: <a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=491111">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=491111</a> (19.10.2018).
3	Субботина, Л.Г. Психологическая адаптация к условиям образовательной среды : учебное пособие / Л.Г. Субботина ; Министерство образования и науки РФ, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Кемеровский государственный университет». - Кемерово : Кемеровский государственный университет, 2014. - 160 с. : ил. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-8353-1654-0 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=278525">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=278525</a> (19.10.2018).

### в) информационные электронно-образовательные ресурсы:

№ п/п	Источник
4	Сиротюк, А.Л. Психологическая основа формирования учебных навыков школьников: учебное пособие / А.Л. Сиротюк, А.С. Сиротюк. - М. : Директ-Медиа, 2014. - 92 с. - ISBN 978-5-4458-5321-3 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=226150">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=226150</a> (23.11.2017).

## 16. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы

№ п/п	Источник
1	Носс И.Н. Психодиагностика: учеб. для бакалавров.- 2-е изд., перераб. и доп. .: [Текст] / И.Н. Носс. -М.: Юрайт, 2014

## 17. Информационные технологии, используемые для реализации учебной дисциплины, включая программное обеспечение, информационно-справочные системы и профессиональные базы данных

### программное обеспечение:

- Win10, OfficeProPlus 2010
- браузеры: Yandex, Google, Opera, Mozilla Firefox, Explorer
- STDU Viewer version 1.6.2.0
- 7-Zip
- GIMP GNU Image Manipulation Program
- Paint.NET
- Tux Paint
- Adobe Flash Player

### информационно-справочные системы и профессиональные базы данных:

- [Научная электронная библиотека](http://www.scholar.ru/) – <http://www.scholar.ru/>;
- Федеральный портал Российское образование – <http://www.edu.ru/>;
- Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам» <http://window.edu.ru/>;



- Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов –  
<http://fcior.edu.ru>;  
 –Лекции ведущих преподавателей вузов России в свободном доступе –  
<https://www.lectorium.tv/>;  
 –Электронно-библиотечная система «Университетская библиотека online» –  
<http://biblioclub.ru/>.

## 18. Материально-техническое обеспечение дисциплины:

Мультимедийное оборудование (проектор, ноутбук или стационарный компьютер, экран).

## 19. Фонд оценочных средств:

### 19.1. Перечень компетенций с указанием этапов формирования и планируемых результатов обучения

Код и содержание компетенции (или ее части)	Планируемые результаты обучения (показатели достижения заданного уровня освоения компетенции посредством формирования знаний, умений, навыков)	Этапы формирования компетенции (разделы (темы) дисциплины или модуля и их наименование)	ФОС* (средства оценивания)
ОПК-3 готовность к психолого-педагогическому сопровождению учебно-воспитательного процесса	Знать: – особенности адаптации детей к условиям образовательной организации.	Проблема социально-психологической адаптации детей к образовательной организации Особенности адаптации детей раннего возраста к детскому саду Создание целостной системы взаимосвязанной деятельности специалистов ДОО с семьей в период адаптации Готовность детей к обучению в школе Первичная адаптация ребенка в школе. Школьные трудности периода адаптации. Роль семьи и школы в организации адаптивной среды для ребенка-дошкольника.	Сообщение, реферат
	Уметь: - анализировать особенности процесса адаптации детей к условиям образовательной организации.		Творческие задания, подбор картотеки методик, игр с детьми
	Владеть: - технологиями психолого-педагогического сопровождения адаптации детей к условиям образовательной организации.		Разноуровневые задания
ПК-5 способность осуществлять педагогическое	Знать: – сущность адаптации как механизма социализации обучающихся;	Проблема социально-психологической адаптации детей к	Сообщение, реферат

сопровождение социализации и профессионального самоопределения обучающихся	– специфику, формы, методы и средства социально-педагогической деятельности по обеспечению успешной адаптации детей к условиям образовательной организации;	образовательной организации Особенности адаптации детей раннего возраста к детскому саду Создание целостной системы взаимосвязанной деятельности специалистов ДОО с семьей в период адаптации Готовность детей к обучению в школе Первичная адаптация ребенка в школе. Школьные трудности периода адаптации. Роль семьи и школы в организации адаптивной среды для ребенка-дошкольника.	Творческие задания, подбор картотеки методик, игр с детьми Разноуровневые задания
	Уметь: – выявлять специфику педагогического сопровождения процессов адаптации детей к условиям образовательной организации;		
	Владеть: -технологиями, позволяющими организовывать процесс адаптации детей к условиям образовательной организации;		
ПК -6 готовность к взаимодействию с участниками образовательного процесса	Знать: – направления совместной деятельности педагогов и родителей по оптимизации процесса адаптации детей к условиям образовательной организации.	Создание целостной системы взаимосвязанной деятельности специалистов ДОО с семьей в период адаптации  Роль семьи и школы в организации адаптивной среды для ребенка-дошкольника.	Сообщение, реферат  Творческие задания  Составление памятки для родителей
	Уметь: – осуществлять взаимодействие с участниками образовательного процесса для решения задачи оптимизации процесса адаптации детей к условиям образовательной организации.		
	Владеть: навыками и технологиями эффективного взаимодействия с участниками образовательного процесса по решению задачи оптимизации процесса адаптации детей к условиям образовательной организации.		
Промежуточная аттестация - зачет			Вопросы к зачету

## 19.2 Описание критериев и шкалы оценивания компетенций (результатов обучения) при промежуточной аттестации

Для оценивания результатов обучения на зачете используются следующие показатели:

- 1) знание теоретических основ психолого-педагогической работы с детьми в процессе их адаптации к условиям образовательной организации;
- 2) умение связывать теорию с практикой, иллюстрировать ответ примерами, фактами, данными научных исследований;

3) умение применять знания особенностей адаптации детей к условиям образовательной организации в процессе конструирования и проведения различных форм образовательного процесса.

Для оценивания результатов обучения на зачете используется – зачтено, не зачтено. Соотношение показателей, критериев и шкалы оценивания результатов обучения.

Критерии оценивания компетенций	Уровень сформированности компетенций	Шкала оценок
Обучающийся знает теоретические основы психолого-педагогической работы с детьми в процессе их адаптации к условиям образовательной организации; умеет связывать теорию с практикой, иллюстрировать ответ примерами, фактами, данными научных исследований. Обучающийся может применять знания особенностей адаптации детей к условиям образовательной организации в процессе конструирования и проведения различных форм образовательного процесса.	Базовый уровень	зачтено
Обучающийся демонстрирует отрывочные, фрагментарные знания в области психолого-педагогической работы с детьми в процессе их адаптации к условиям образовательной организации, не может дать ответы на дополнительные вопросы. Обучающийся не может применять теоретические знания особенностей адаптации детей к условиям образовательной организации в процессе конструирования и проведения различных форм образовательного процесса.	-	Не зачтено

### **19.3 Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующие этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы**

#### **19.3.1 Перечень вопросов к зачету:**

1. Проблема адаптации к учреждению в зарубежных исследованиях.
2. Адаптация детей к образовательному учреждению как проблема в отечественных исследованиях.
3. Особенности адаптации детей раннего возраста к дошкольному образовательному учреждению
4. Психологические особенности детей раннего возраста, влияющие на адаптацию к ДООУ
5. Эмоциональный портрет ребенка, впервые поступившего в обычный детский сад.
6. Профилактика эмоциональных нарушений у детей в период адаптации к ДООУ
7. Модель организации работы сотрудников дошкольного учреждения в период адаптации вновь поступающих детей.
8. Психолого-педагогическое сопровождение ребенка в процессе адаптации его к детскому саду. Направления работы.
9. Три фазы адаптационного процесса.
10. Степени тяжести прохождения адаптации к детскому саду.
11. Условия успешной адаптации.
12. Работа по обеспечению благоприятного психологического климата в период адаптации.
13. Характеристика форм работы с родителями в адаптационный период.

14. Технология педагогической поддержки ребёнка и семьи в адаптационный период.
15. Психологическая готовность к школе (Интеллектуальная, мотивационная, волевая, коммуникативная).
16. Учет психологических особенностей детей 6-7 лет при адаптации к образовательному учреждению.
17. Социально-психологическая адаптация ребенка к школе.
18. Деятельность педагогического коллектива на начальном этапе обучения первоклассников
19. Особенности адаптации детей к школе.
20. Роль семьи в адаптации первоклассника.
21. Роль психолога в адаптации первоклассников.

### 19.3.2 Перечень практических заданий

#### **Тема: Проблема социально-психологической адаптации детей к образовательному учреждению**

Написать синквейн к термину адаптация.

#### **Тема: Адаптация детей к условиям ДОУ**

Разноуровневые задания

1. Составить портрет ребенка с легкой, средней, тяжелой степенью адаптации и дезадаптацией.

2. Расположить тексты в порядке возрастания степени тяжести адаптации

А. Рома В. Мальчик довольно долго привыкал к детскому саду. Так при расставании с мамой начинал плакать в раздевалке просил «Мамочка не оставляй меня». Проявлял к воспитателям негативное отношение. Стрессовое состояние не позволяло ему спокойно воспринимать окружающее он сидел в уголке отвернувшись от всех плакал приговаривая я домой хочу когда моя мама придет? Уговоры воспитателя как-будто не слышал. Мама жаловалась, что сын стал хуже говорить, просится вместе с ней ложиться спать, часто просыпается по ночам, проверяя рукой, рядом ли мама. Во сне часто вздрагивает. За привыкания часто болел.

В. Миша К. Быстро освоил в новой обстановке, умеет сам занять себя. При необходимости спокойно и уверенно обращается к воспитателю. Лишь в первые дни в его поведении была заметна некоторая растерянность, беспокойство. Долго не мог заснуть во время тихого часа.

С. Вика Н. В период привыкания к детскому саду девочке было свойственно неуравновешенное эмоциональное состояние. При отсутствии воспитателя она начинала плакать или проявляла готовность заплакать. Постоянно наблюдала за действиями воспитателя, охотно контактировала с ними, первое время сторонилась сверстников. Отношение к пище избирательное, длительное время в категоричной форме отказывалась раздеваться при укладывании спать. Наблюдались расстройства желудка, незначительное повышение температуры. Поведение девочки нормализовалось лишь к концу первого месяца пребывания в группе.

3. Заполните таблицу

критерий	Степень тяжести адаптации		
	легкая	средняя	тяжелая
длительность адаптации			
эмоциональное состояние			
заболеваемость			

сон			
аппетит			
речь			
деятельность			
взаимодействие со взрослыми и сверстниками			

**Тема: Создание целостной системы взаимосвязанной деятельности специалистов ДОО с семьей в период адаптации**

Творческие задания:

1. Составить анкету для родителей ребенка, поступающего в детский сад на выявление его готовности к посещению ДОО.
2. Подобрать адаптационные игры с детьми.
3. Подобрать картотеку игр с детьми двух – трех лет, направленных на формирование эмоционального контакта, доверия детей к воспитателю.

**Тема: Готовность детей к обучению в школе**

Подобрать картотеку методик для диагностики психологической готовности к школе

**Тема: Первичная адаптация ребенка в школе**

Творческое задание. Написать памятку для родителей «Как подготовить ребенка к школе»

**Критерии оценки**

- **оценка «отлично»** выставляется студенту, если задание выполнено в полном объеме;
- **оценка «хорошо»**, если задание по своему содержанию в основном выполнено;
- **оценка «удовлетворительно»**, если задание выполнено частично;
- **оценка «неудовлетворительно»**, если задание не выполнено.

**Тематика сообщений**

1. Содержание профилактической и развивающей работы с детьми раннего возраста.
2. Особенности адаптации детей раннего возраста к детскому учреждению в зависимости от характера взаимоотношений с матерью.
3. Особенности планирования психолого-педагогической работы в период адаптации ребенка к детскому учреждению
4. Психолого-педагогическая диагностика школьных трудностей первоклассников.
5. Психокоррекционная работа со школьниками, испытывающими трудности в обучении и поведении.
6. Программа помощи детям с личностными и поведенческими проблемами.
7. Деятельность педагогического коллектива школы на начальном этапе обучения первоклассников.
8. Методическая работа педагогов с первоклассниками, испытывающими трудности в обучении и поведении.
9. Роль семьи в процессе успешной адаптации к школьной среде.

**Критерии оценивания**

- **оценка «зачтено»** выставляется студенту, если в содержании работы представлен круг основной литературы по теме, выделены основные

теоретические понятия и логично, последовательно раскрыто ее содержание. Работа соответствует требованиям оформления.

- **оценка «не зачтено»** выставляется, если тема не раскрыта.

### **19.3.6 Темы рефератов**

1. Биологическая, физиологическая, психологическая адаптация, социальная адаптация.
2. Проблема адаптации личности в психодинамическом направлении (З. Фрейд, А. Адлер, К. Хорни, Э. Эриксон и др.),
3. Проблема адаптации личности в бихевиоральном направлении (А. Эллис, М. Махони, Л. Фестингер, Дж. Рибсон и др.),
4. Проблема адаптации личности в гуманистическом направлении (К. Роджерс, А. Маслоу, В. Франкл и др.).
5. Стадии адаптации по Г.Селье.
6. Профилактика дезадаптации детей, поступающих в дошкольное образовательное учреждение
7. Алгоритм взаимодействия с семьей по организации приема детей
8. Содержание общения воспитателя с ребенком в период адаптации.
9. Особенности привыкание детей к условиям общественного воспитания
10. Организация игровой деятельности детей в процессе их адаптации.
11. Приемы и методы педагогического воздействия на разных этапах привыкания детей к условиям общественного воспитания.
12. Преимущество, последовательность и постепенность в усложнении требований, предъявляемых к ребенку со стороны семьи и детского учреждения.

### **Критерии оценки**

**2 балла** ставится, если выполнены все требования к написанию и защите реферата: обозначена проблема и обоснована её актуальность, сделан краткий анализ различных точек зрения на рассматриваемую проблему и логично изложена собственная позиция, сформулированы выводы, тема раскрыта полностью, выдержан объём, соблюдены требования к внешнему оформлению, даны правильные ответы на дополнительные вопросы.

**1 балл** ставится, если основные требования к реферату и его защите выполнены, но при этом допущены недочёты. В частности, имеются неточности в изложении материала, тема освещена лишь частично; допущены фактические ошибки в содержании реферата или при ответе на дополнительные вопросы; во время защиты отсутствует вывод; логическая последовательность в суждениях; не выдержан объём реферата; имеются упущения в оформлении; на дополнительные вопросы при защите даны неполные ответы.

**0 баллов** ставится, если имеются существенные отступления от требований к реферированию. В частности тема реферата не раскрыта, обнаруживается существенное непонимание проблемы или реферат студентом не представлен.

### **19.4. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций**

Оценка знаний, умений и навыков, характеризующая этапы формирования компетенций в рамках изучения дисциплины осуществляется в ходе текущей и промежуточной аттестаций.

Текущий контроль успеваемости проводится в соответствии с Положением о текущей аттестации обучающихся по программам высшего образования Воронежского государственного университета. Текущий контроль успеваемости

проводится в формах: устного опроса (индивидуальный опрос, фронтальная беседа, доклады); письменных работ (рефератирование); выполнения творческих и разноуровневых заданий. Критерии оценивания приведены выше.

Промежуточная аттестация проводится в соответствии с Положением о промежуточной аттестации обучающихся по программам высшего образования.

Контрольно-измерительные материалы промежуточной аттестации включают в себя теоретические вопросы, позволяющие оценить уровень полученных знаний и практическое задание, позволяющее оценить степень сформированности умений и навыков.

При оценивании используются качественные шкалы оценок. Критерии оценивания приведены выше.